



ROYAL BELGIAN  
FOOTBALL  
ASSOCIATION

**ROYALE JESPO HOUTHEM COMINES**

**Matricule 2298**

**LA FORMATION DES JEUNES**





ROYAL BELGIAN  
FOOTBALL  
ASSOCIATION



# Département Formation des jeunes. Ecole de foot.

Note d'orientation concernant la formation des jeunes au sein du nouveau club Royale Jespo Houthem Comines, en abrégé RJHC

La fusion des deux clubs, le FC Houthem et la Royale Jespo Comines-Warneton, doit offrir la garantie suffisante aux jeunes joueurs des deux clubs, et par extension à tous les jeunes joueurs de l'entité cominoise et par delà les frontières nationales ou linguistiques, qu'une formation de qualité sera donnée aux jeunes joueurs dans notre nouveau club.

Pour tenter d'optimiser le plus rapidement possible cette formation et mener à bien les objectifs que le nouveau club se fixe, la manière dont nous voulons organiser la formation des u5 aux u21, doit être la plus qualitative possible.

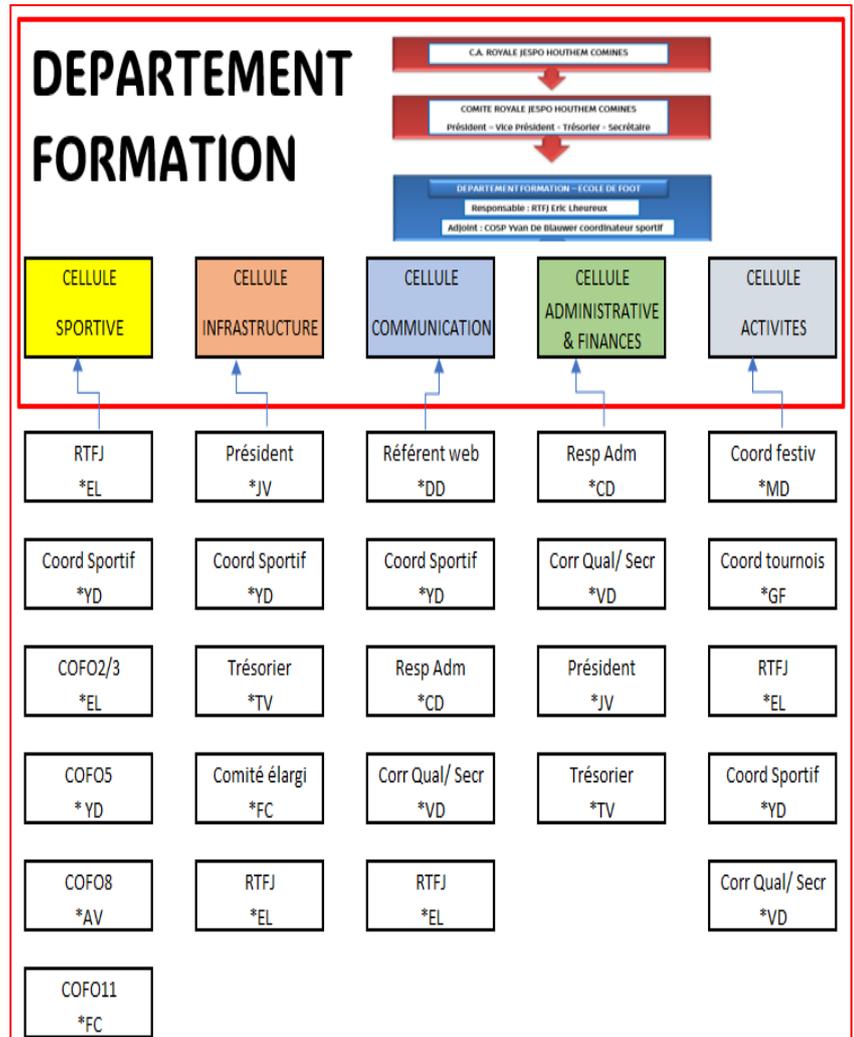
Une première étape consiste à mettre en place et à structurer correctement un « département formation ».

Aucun comité des jeunes ne sera créé au sein du nouveau club, la R.J.H.C.

Le « département formation » sera structuré en plusieurs cellules qui auront chacune leurs prérogatives.

1. cellule sportive (principes et contenu de formation et mise en œuvre)
2. cellule communication (gestion des réseaux sociaux spécifiques "jeunes", gestion rubrique "jeunes" du web site du club RJCH, campagne de recrutement, campagnes publicitaires, groupes de communication, etc.),
3. cellule administration (affiliation, cotisations, équipements, frais, CQ),
4. cellule infrastructure, équipements et matériel (contacts Agisc, ballons, matériel d'apprentissage, locaux, terrains, équipements)
5. cellule festivités (tournois in et out, St Nicolas, repas du Département Jeunes, campagnes diverses, etc.),

Voici ci-contre de façon schématique comment les choses seront mises en place :



Structurer le département formation n'est pas suffisant. Il nous faut une école de foot qui apprenne le football le mieux possible aux nombreux jeunes qui fréquenteront notre club.

Nous ne pouvons former correctement les jeunes joueurs sur le long terme qu'en faisant nôtre la philosophie de formation de l'Union Belge de football et plus particulièrement celle de l'ACFF mais également, situation géographique oblige, celle de Voetbal Vlaanderen.

Il nous faut une vraie vision, de bons principes d'apprentissage et des Formateurs-Educateurs-Coaches (les FEC) de qualité et connaissant le football.

## Plan de formation du département formation – Ecole de Foot

Les principes et la vision de formation de la RJHC sont déterminés par le responsable de l'Ecole de Foot çàd le RTFJ, responsable technique de la formation des jeunes, en collaboration et concertation avec le coordinateur sportif, le COSP., au sein de la cellule sportive et sont repris dans le plan de formation.

Ce plan de formation est élaboré sur base de la vision de l'URBSFA en tenant compte des spécificités éventuelles de l'ACFF et de Voetbal Vlaanderen mais également avec nos propres spécificités RJHC.

Les idées maîtresses de ce plan :

Nous demandons à nos FEC (Formateur Educateur Coach) de (faire) respecter tout au long de l'apprentissage de nos jeunes joueurs trois valeurs fondamentales constituant l'ADN de notre club:

### RESPECT – FAIR PLAY – CONVIVIALITE

et d'appliquer au mieux les principes d'apprentissage suivants :

- avoir des FEC plutôt que des entraîneurs au sens strict, qui s'attachent non seulement au « savoir faire » mais également au « savoir-être », avec une valeur essentielle de base à inculquer, celle du « respect » dans tous les domaines de la vie et de la pratique du football, avec les membres de notre club mais aussi avec les adversaires et les arbitres ;
- organiser un apprentissage amusant pour les enfants, en leur demandant bien entendu la dose nécessaire de concentration, d'implication, de dynamisme et de discipline mais en leur permettant de trouver du « fun », du plaisir dans leur apprentissage au travers d'une ambiance de groupe très positive, au travers d'exercices ludiques, au travers de moments de détente ;
- mettre l'accent sur l'apprentissage de la technique de base du football
  - en adoptant dans leurs séances d'entraînement l'apprentissage technique répétitif comme valeur sûre, un joueur maîtrisant bien son ballon se sentant rassuré et confiant dans le jeu et dans les confrontations avec l'adversaire direct, en veillant à prévoir des exercices avec une répétition importante des gestes techniques ( ce que l'Union Belge appelle les « BASICS ») tout en ne négligeant pas les aspects collectifs à partir des u10 (ce que l'Union Belge appelle les « TEAMTACTICS »).
  - En organisant à la demande du R.T.F.J. et au moins deux fois par saison un « Basics Time » avec les deux entraînements de la semaine consacrés uniquement au bagage technique de base et à la répétition des « basics », gestes de base du footballeur



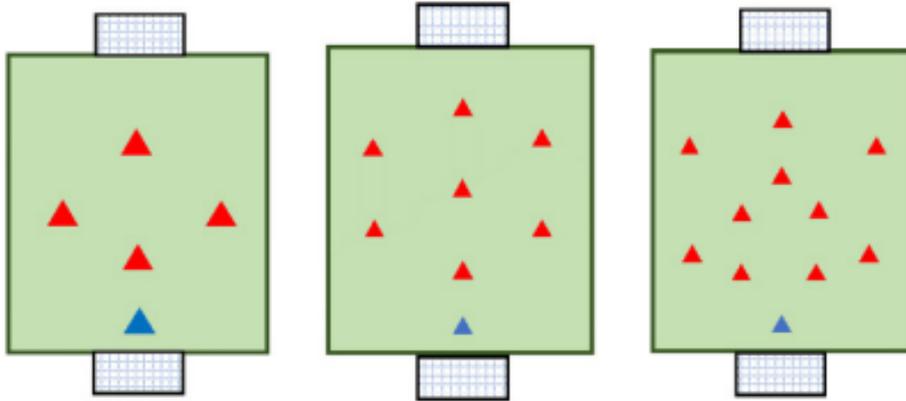
FUN POUR CHAQUE JOUEUR, AUSSI LES  
« MOINS FORTS »

LE PLAISIR DE JOUER ET LE PLAISIR  
D'APPRENDRE = JOUER AU FOOTBALL !

RETOUR VERS LE PLAISIR DU FOOTBALL DE RUE



- appliquer une planification d'apprentissages évolutifs, par catégorie çàd format de jeu (à 3-5-8-11), sans brûler les étapes et en respectant la catégorie de l'enfant et son évolution personnelle.
- avoir le jeu en zone comme philosophie de jeu et comme dispositif.
  - Appliquer le principe du jeu en V sans gardien fixe dans le format de jeu à 3 en U7
  - Appliquer le principe du dispositif en losange dans le format de jeu à 5 en (u7), u8 et u9
  - Appliquer le principe du dispositif en double losange en format de jeu à 8
  - Appliquer le principe du 1-4-2-3-1 dans le format de jeu à 11, l'animation du dispositif en match étant fonction du niveau de performance des joueurs et de la qualité de l'adversaire ;



- structurer des séances d'entraînement en plateaux par équipe, au moins une fois par semaine dans chacun des niveaux (plateau signifiant une organisation de séance en plusieurs ateliers d'exercices que les joueurs pratiquent successivement sous la conduite d'un FEC différent par exercice/atelier pour assurer une belle variété dans le contenu des entraînements, avec plusieurs ateliers de 10'-15' préparé et dirigé chacun par un formateur différent)
- adopter la structure globale de séance d'entraînement suivante :

- des u6 aux u7
  - commencer par des exercices de coordination générale avant de pratiquer des exercices techniques (conduite, dribble, petits jeux et matches 1c1 ou 2c2) et retour au calme (jeu, matériel)
- des u8 aux u9
  - commencer par des exercices de coordination générale
  - exercices techniques (conduite, passes, frappe, dribble, petits jeux, courses relais et matches en égalité numérique ou en infériorité/supériorité numérique)
  - retour au calme (jeu, jonglage, matériel)
- à partir des u10

### CHAQUE SÉANCE VISE 3 OBJECTIFS :

#### Loi de transfert :

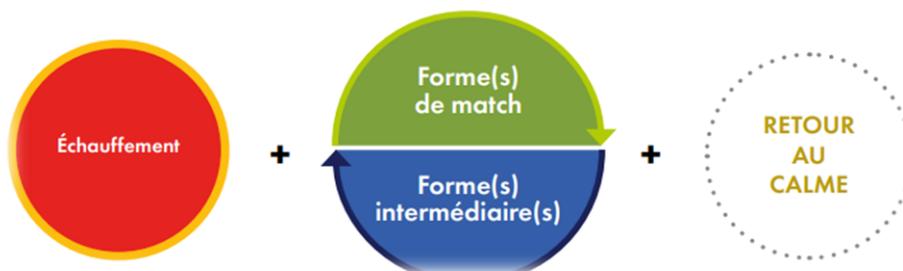
Proposer des situations de jeu identiques au match

#### Loi de la progressivité :

- proposer des Formes de Match + ou - complexes que dans le match ;
- proposer des Formes Intermédiaires plus simples.

#### Loi de la répétition :

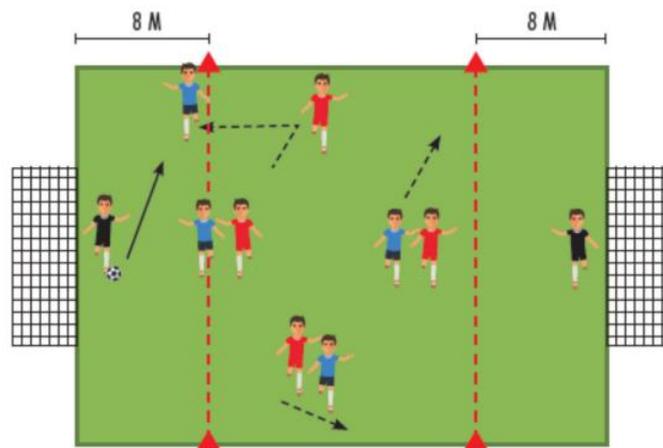
- répéter régulièrement des Formes de Match identiques au match ;
- répéter des Formes Intermédiaires.



- échauffement avec ballon quel que soit la catégorie,
- exercices suivant la méthode FMI avec des formes de match intercalées parmi les formes (d'exercices) intermédiaires çàd mélanger lors des séances d'entraînement de formes

intermédiaires (exercices au sens classique du terme) et de formes de match (rencontres qui s'apparentent à un match mais avec des différences quant aux dimensions de surface de jeu, au nombre de joueurs, à la forme et le nombre de buts, etc.)

- cooling down ou 'retour au calme' sous forme de moments ludiques et rangement du matériel
- privilégier le travail physique avec ballon plutôt que sans jusqu'aux u13 et trouver un savant équilibre des u13 aux u21
- en matière de renforcement musculaire, privilégier le renforcement des capacités de coordination motrice et le meilleur équilibre général du corps en ciblant des exercices de psychomotricité et ne pas utiliser de gainage strict (abdominaux, pompes) mais seulement le seul poids du corps avant la catégorie des u13
- construction du jeu,
  - dans le format de jeu à 5 et dans le format de jeu à 8, à partir du gardien de but en appliquant, dans toutes les catégories, un jeu de passes courtes plutôt que de longs dégagements et en adoptant le principe d'une zone de but et zone de relance de 8m dans laquelle l'adversaire ne peut pénétrer avant que la première passe ne soit effectuée et dans laquelle le gardien peut se saisir du ballon avec les mains.
  - Dans le format de jeu à 11, privilégier la construction de jeu à partir de passes courtes du gardien.



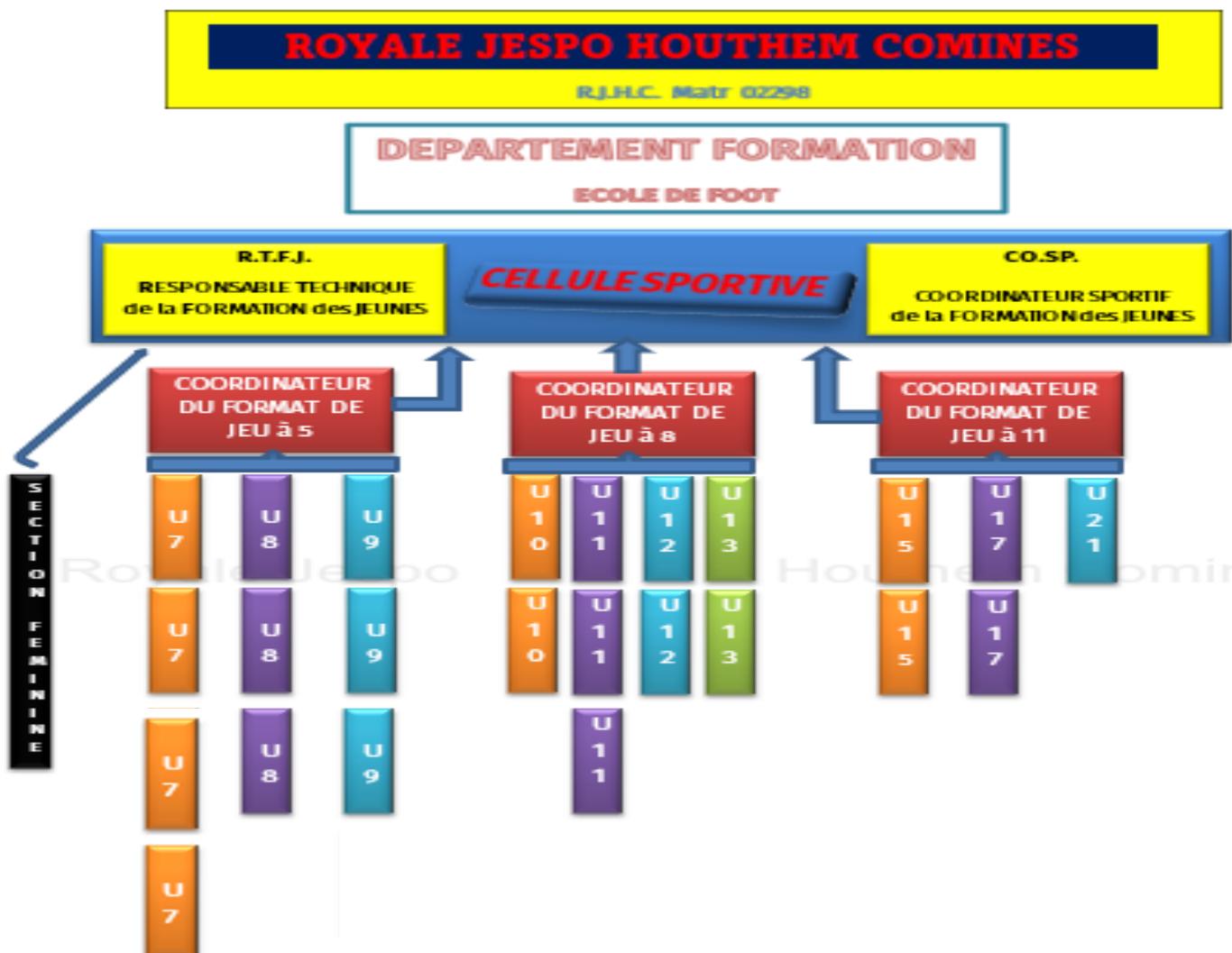
- permettre aux FEC de parfaire leurs connaissances didactiques, techniques, tactiques et éducatives au travers de réunions de coordination et de séances de formation internes ou dispensées par l'ACFF/CEFF en vue de l'acquisition d'une licence certifiée (formation aspirants, licence UEFA C pour les initiations, brevet B pour la base et licence UEFA B pour le perfectionnement)
- etc.



## Organisation du département formation – Ecole de Foot

### Organisation de la formation

La cellule sportive, pierre angulaire du département formation, sera composée du RTFJ, à la tête du département formation (école de foot) aidé du COSP, tous deux en charge du respect du plan de formation, ainsi que des coordinateurs de format de jeu, les COFO.



Le poste de R.T.F.J. est confié au sein du nouveau club, la R.J.H.C., à Eric Lheureux, diplômé UEFA B. Celui de COSP (Coordinateur Sportif) est confié à Yvan De Blauwer, titulaire de la licence UEFA C.

Le RTFJ (responsable technique de la formation des jeunes), a pour mission de :

- mettre en place et développer le plan de formation du département de formation ECOLE DE FOOT en collaboration avec le COSP
- veiller à la bonne application du plan de formation par les F.E.C. et les CoFo (apprentissages, méthodologie et structuration des séances, principes d'éducation, suivi des joueurs, coaching)
- recruter les FEC et les coordinateurs de catégorie
- élaborer une méthode de travail pour chaque FEC et chaque coordinateur de catégorie
- organiser des réunions de coordination sur les principes du plan de formation avec les coordinateurs



de catégorie (système de jeu, consignes de jeu, principes d'entraînement, etc.).

- organiser deux réunions annuelles de suivi technique et de formation avec l'ensemble des FEC
- veiller à la formation sportive et technique des FEC
- superviser les entraînements des FEC
- gérer avec le RTFJ la cellule sportive et l'animer
- détecter les joueurs ayant un potentiel d'évolution et susceptibles d'intégrer à terme une des équipes séniors de la RJHC
- mettre en place une formation secourisme pour les FEC
- lancer des campagnes spécifiques (parents de joueurs, racisme, fair-play, respect, etc...)
- être l'interlocuteur privilégié avec l'ACFF la CEFF et de toute instance fédérale
- être le lien entre le Comité de la RJHC et le CA sur le fonctionnement du Département Formation – Ecole de Foot
- avoir en point de mire l'obtention de la licence UEFA C ou du brevet B pour 2025 pour au moins 1 FEC par format de jeu mais si possible tout mettre en œuvre pour avoir au moins 2 « brevet B » ou « UEFA B » à l'horizon 2028 dans le Club comme coordinateur de format de jeu, CoFo
- avoir en point de mire la création à moyen terme d'une section féminine

Le **COSP (Coordinateur sportif de la formation des jeunes)** a pour mission de :

- collaborer avec le RTFJ à la mise en place et à l'application concrète du plan de formation du département de formation ECOLE DE FOOT
- élaborer une organisation et une méthode de travail pour chaque FEC et chaque coordinateur de format de jeu – COFO (accès aux installations, timing, présence, matériel, rangement, disponibilité et préparation des terrains et des salles, etc..)
- gérer la mission des coordinateurs de format de jeu quant au matériel et aux infrastructures et veiller au respect de la méthode de travail
- gérer la disponibilité des terrains, des salles et des vestiaires pour les entraînements et pour les matches.
- remplacer le coordinateur de format de jeu en son absence pour les matches à domicile
- veiller à l'accueil des équipes adverses et des arbitres officiels
- faire rapport au RTFJ sur l'application par les FEC du plan de formation
- gérer avec le RTFJ la cellule sportive et l'animer
- gérer avec le RTFJ les réunions de coordination générales ou spécifiques aux catégories
- être le relais privilégié de tous les autres clubs sur des aspects opérationnels et pratiques

Le **COFO (Coordinateur de format de jeu)** a pour mission de :

- Veiller, en tant que relais du RTFJ et du COSP, au respect et suivi du plan de formation par les FEC de son format de jeu (jeu à 2, à 3, à 5, à 8 ou à 11).
- Encadrer les FEC via des conseils techniques et méthodologiques sur avis du RTFJ
- Contribuer au bon déroulement des séances d'entraînement pour son format de jeu tant sur le



plan pratique-organisationnel (terrain, matériel) que le plan formatif

- Mise en place de techniques de travail spécifiques pour son format de jeu, notamment en organisant, en suivant les directives du RTFJ, des séances d'entraînement spécifique (sur un thème particulier).
- Signaler au RTFJ tout joueur pouvant évoluer dans une catégorie supérieure (niveau ou âge)
- Veiller à ce qu'une liste de présence par séance soit établie par chaque FEC
- Faire respecter par les FEC un temps de jeu pour chaque joueur de minimum de 50 %
- Aider les FEC pour établir une fiche d'évaluation intermédiaire pour chaque joueur de son format de jeu
- Veiller à ce que les séances d'entraînement soient organisées en plateaux au moins une fois par semaine pour toutes les équipes de son format de jeu
- Vérifier les prestations mensuelles des FEC qui sont transmises au COSP pour transmission au trésorier.
- veiller à l'accueil des équipes adverses et des arbitres officiels pour les matches de son format de jeu
- Etc.

## Organisation des équipes

Le nombre d'équipes qui seront mises en place par la RJHC sera déterminé par le RTFJ en pleine concertation avec le COSP en fonction du nombre de joueurs inscrits dans chacun des deux clubs, FC Houthem et R. Jespo CW, au moment de la fusion et après la période de démission libre.

Un nombre prédéterminé de joueurs par équipe est indispensable et doit constituer le socle minimum de joueurs pour envisager la création d'une équipe au sein d'une catégorie d'âge :

- pour une équipe en format de jeu à 3, un minimum de 5 joueurs est requis
- pour une équipe en format de jeu à 5, un minimum de 9 joueurs est requis
- pour une équipe en format de jeu à 8, 12 joueurs minimum sont indispensables
- pour une équipe en format de jeu à 11, 18 joueurs minimum avec 20 comme nombre idéal

Nous aurons au minimum une équipe inscrite dans les compétitions régionales organisées par « Voetbal Vlaanderen » par catégorie d'âge dans chacun des formats de jeu et avoir ainsi

- en format de jeu à 3 : u7
- en format de jeu à 5 : u8 et u9 + u7 en découverte
- en format de jeu à 8 : u10 – u11 – u12 – u13
- en format de jeu à 11 : u15 – u17 – u21



Chaque équipe constituée disposera d'au moins un FEC spécifique, idéalement secondé par un délégué/aidant.

Dans chaque catégorie d'âge, la première séance d'entraînement de la semaine sera organisée en commun pour tous les joueurs de la même catégorie, sous forme de plateaux / ateliers.



La 2e séance pourra être organisée de façon séparée en répartissant les joueurs selon la composition des équipes pour le match du WE, selon leur niveau d'apprentissage.

Cette répartition des joueurs d'une même catégorie d'âge en différentes équipes sera fonction du niveau d'apprentissage des joueurs et déterminée chaque semaine en concertation entre les FEC de la catégorie d'âge.

La RJHC ne vise pas l'élitisme, même au travers d'une formation de qualité, mais l'apprentissage évolutif de tous et l'amélioration des performances du plus grand nombre.

A l'instar de l' « ACFF », notre objectif est vraiment d'offrir à tous les joueurs la possibilité de développer leur potentiel grâce aux entraînements planifiés au sein de la RJHC, le développement des capacités de nos joueurs primant sur la performance et le résultat.

Tous les enfants inscrits au 1<sup>er</sup> mai 2024 au sein du FC Houthem et de la Royale Jespo Comines-Warneton auront la possibilité de rester inscrits dans le nouveau club, la RJHC, sans exclusion et sans sélection.

Mais, dans le respect de la vision de l'Union Belge de football et des principes de formation tant de « Voetbal Vlaanderen » et de l' « ACFF », une distinction sera obligatoirement faite avec souplesse et en phasage progressif dans chaque catégorie d'âge pour avoir des équipes de niveau différent pour chaque catégorie d'âge en fonction du niveau d'apprentissage des joueurs ou autrement dit avoir des équipes de niveau homogène au sein d'une même catégorie d'âge.

*Les niveaux de Voetbal Vlaanderen sont niveau 2 (apprentissage équivalent à la moyenne pour l'âge de l'enfant), niveau 3 (supérieur à la moyenne), niveau 2-3 (intermédiaire entre 2 et 3), niveau 1 (bien inférieur à la moyenne) et niveau 1-2 (intermédiaire entre 1 et 2).*

Il faudra, pour autant que ce soit possible en fonction du nombre de joueurs par catégorie, tendre à court terme et au plus tard lors du début du 2e tour du championnat 2024-2025 vers l'inscription, par catégorie d'âge, d'au moins une équipe pour chacun des niveaux tel que déterminés par « Voetbal Vlaanderen », par conséquent une équipe en niveau 3 (mieux que moyen), une en niveau 2 (niveau normal moyen) et au moins une en niveau 1 (niveau bas moins que moyen).

Quelle que soit l'équipe et son niveau, nous devons faire appliquer par nos FEC le respect de minimum de 50% du temps de jeu pour chaque joueur invité à participer aux matches.

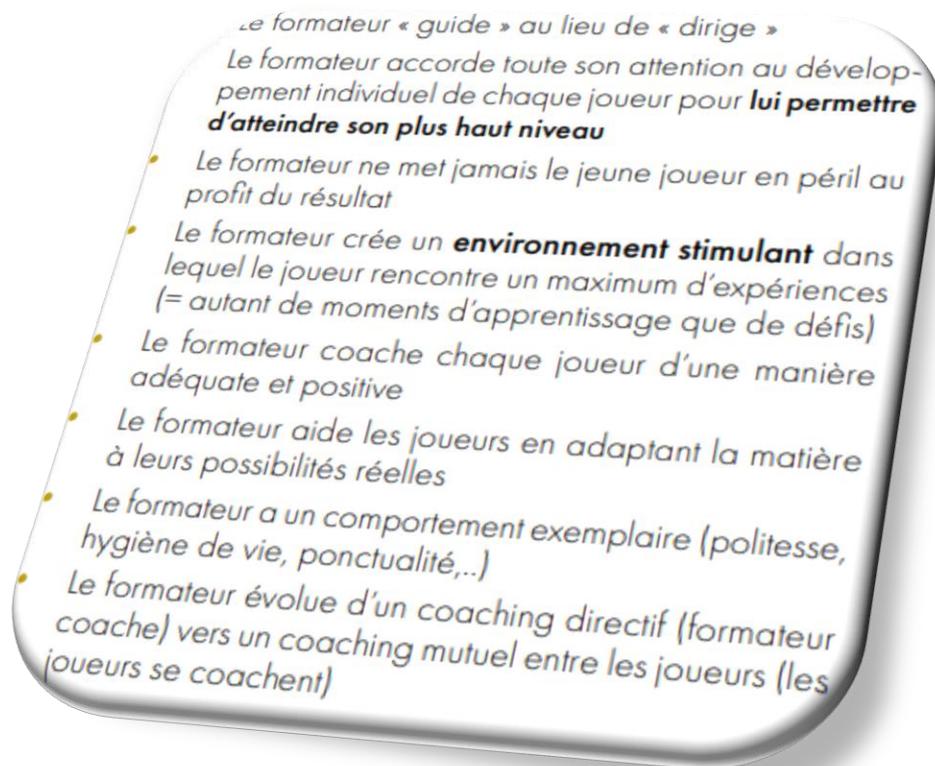
La formation des gardiens de but fait partie à part entière de la formation des jeunes. Des entraînements spécifiques de gardien seront organisés pour les formats de jeu à 8 et à 11. En ce qui concerne le format de jeu à 5, nous privilégions l'alternance aux différents « postes » afin de mettre l'accent sur la polyvalence.



## Organisation des FEC

L'objectif était de garder au maximum les FEC en fonction au moment de la fusion tant au FC Houthem qu'à la Royale Jespo Comines tout en sachant qu'un turn over serait sans doute nécessaire.

A l'heure où ce plan de formation est écrit, tous les FEC n'ont pas encore été trouvés mais l'équipe est pratiquement complète.



Les FEC sont choisis par le RTFJ en concertation avec le COSP.

L'objectif à l'horizon 2026 est d'avoir un maximum de FEC diplômés d'une licence UEFA C ou d'un brevet B et d'avoir des coordinateurs de format de jeu brevetés Brevet B et idéalement UEFA B à l'horizon 2028.

A court terme, en l'absence de licence certifiante, l'expérience de nos FEC et leurs aptitudes à prendre en mains les équipes seront un atout important, tant pour le choix des FEC que la qualité de la formation qu'ils peuvent donner aux jeunes.

## Obligations des FEC :

- respect et suivi du plan de formation ;
- prise des présences aux entraînements ;
- évaluation formative individuelle de chaque joueur 2x par saison (fin novembre et fin février) + bilan de fin de saison (fin avril) ;
- trouver un arbitre pour chacun des matches à domicile, en concertation avec leur COFO ;
- Veiller à la propreté des vestiaires et des salles à la fin des séances d'entraînement ou des matches ;
- participation aux réunions collectives organisées par la cellule sportive
- participation aux réunions par type de jeu ou par catégorie organisées par la cellule sportive
- trouver au moins un tournoi en extérieur pour y participer avec son équipe ;
- participer à au moins deux tournois extérieurs proposés par le coordinateur tournois de la RJCH ;
- participer aux tournois internes du club R.J.H.C. organisés par le coordinateur tournois ;
- participer activement aux activités extra sportives du Club (repas des Jeunes, St Nicolas, ventes, tournoi des parents e fin de saison, etc.) et y faire participer l'ensemble des joueurs et parents de sa catégorie
- remettre en fin de saison le matériel d'apprentissage reçu

## Organisation pratique

Le COSP est chargé de gérer l'organisation pratique de la formation des jeunes au sein du club R.J.H.C.

Il mettra en place l'organigramme d'occupation des terrains, des salles et des vestiaires pour l'ensemble de la saison ou de façon ponctuelle en concertation avec les COFO et le RTFJ au sein de la cellule sportive.

Les terrains d'entraînement disponibles (Rue Cornet d'En Haut à Houthem, terrains format de jeu à 8 derrière la salle des sports à Houthem, complexe MJC à Comines, Rue du Chemin du Moulin du Bœuf à Bas-Warneton) seront attribués aux catégories par le COSP.

Pour les entraînements, les terrains existants seront consacrés à un format de jeu spécifique :

- le terrain à Houthem Rue Cornet d'En Haut pour le format de jeu à 11,
- les petits terrains Rue d'Hollebeke derrière la salle pour les formats de jeu à 5 ou à 8
- le terrain communal Route des Ecluses pour le format de jeu à 3, 5, 8 et 11
- le terrain à Bas-Warneton Rue Chemin du Moulin du Bœuf pour les formats de jeu à 8 et 11
- le terrain Dumont pour le format de jeu à 3, 5 et 8.

Pour les matches, les terrains existants seront consacrés à un format de jeu spécifique :

- le terrain à Houthem Rue Cornet d'En Haut pour le format de jeu à 11,
- le terrain communal Route des Ecluses pour le format de jeu à 3, 5 et 8
- le terrain Dumont pour le format de jeu à 5 et 8.

Les salles mises à disposition seront celle du Collège Notre Dame de la Lys, Rue Romaine et Rue 143<sup>e</sup> brigade. La salle du Collège St Henri pourra exceptionnellement également être utilisée, notamment pour les tournois en hiver.



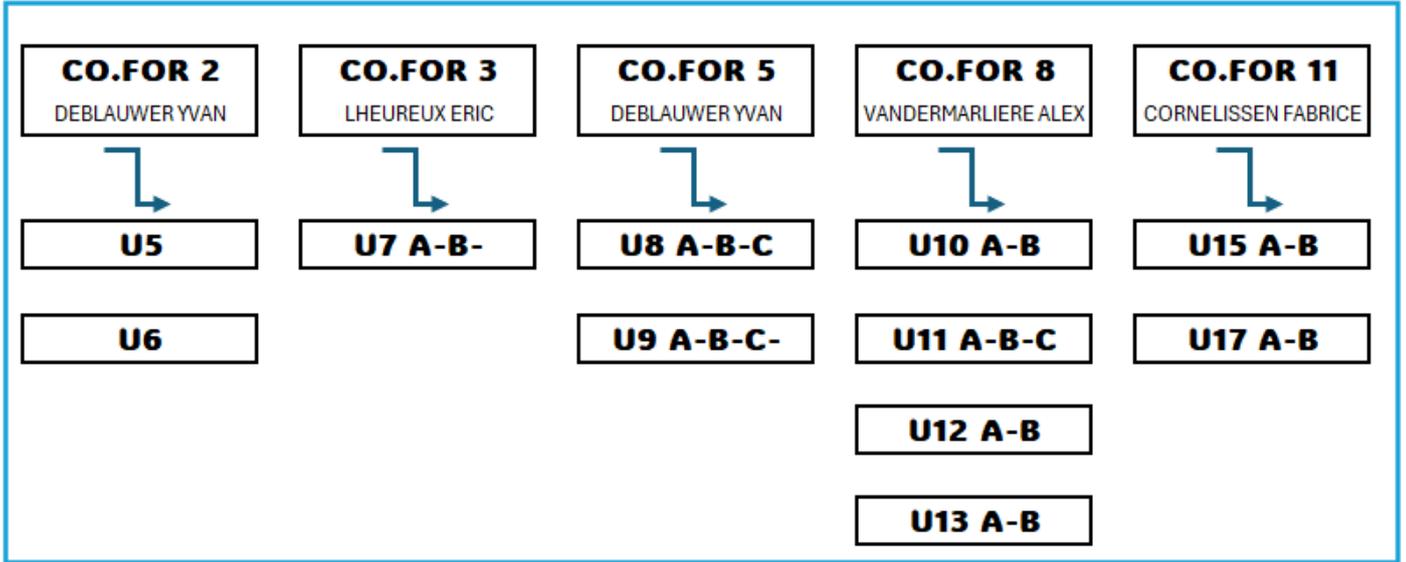
**CELLULE  
SPORTIVE  
R.J.H.C**



**R.T.F.J.**  
LHEUREUX ERIC



**C.O.S.P.**  
DEBLAUWER YVAN



### **FEC Formateurs Educateurs Coaches - jeu à 11**

**u17**    **LEBLEU ERIC**                      **PENIN GAUTIER**

**u15**    **PONCHEAUX CHRISTOPHE**            **FIN DIMITRI**

### **FEC Formateurs Educateurs Coaches - jeu à 8**

**u13**    **BELPAIRE MATHIEU**                      **DEBRUYNE MATEO**

**u12**    **BRUNEEL MICHAEL**                      **BONTE AURELIEN**

**u11**    **VERCAIGNE GUILLAUME**                **CLARION KEVIN**                      **BALLOIS KEVIN**

**u10**    **VANHAVERBEKE LAURENT**                **FORET LUDOVIC**

### **FEC Formateurs Educateurs Coaches - jeu à 5**

**u9**    **GODEFROID LAURENT**                      **LAHOUSSE HUBERT**                      **HENNEBERT AURELIEN**

**u8**    **LEMOINE JONATHAN**                      **ALLARD JESSICA**                      **CALLEWAERT ETIENNE**

### **FEC Formateurs Educateurs Coaches - jeu à 3**

**u7**    **DERIU EMILIE**                              **D'ANGELO HUGO**                      **SARRAZIJN KEVIN**

### **FEC Formateurs Educateurs Coaches - jeu à 2**

**u6**    **ALLARD JESSICA**

### **FEC Formateurs Educateurs Coaches - gardiens**

**BRUNEEL MICHAEL**